

PLANNING MERCREDIS

Cours à Thème de 18H30 à 19H30



| | | | |
|-----------|------------|------------------------|--------------------|
| septembre | 04/09/2019 | pas de cours | |
| | 11/09/2019 | pas de cours | |
| | 18/09/2019 | renforcement | |
| | 25/09/2019 | renforcement | |
| Octobre | 02/10/2019 | stretching | |
| | 09/10/2019 | renforcement | |
| | 16/10/2019 | stretching | |
| | 23/10/2019 | renforcement | |
| | 30/10/2019 | pas de cours | Vacances toussaint |
| Nobembre | 06/11/2019 | prepa technique combat | |
| | 13/11/2019 | prepa technique combat | |
| | 20/11/2019 | stretching | |
| | 27/11/2019 | prepa technique combat | |
| Decembre | 04/12/2019 | | |
| | 11/12/2019 | | |
| | 18/12/2019 | | |
| | 25/12/2019 | pas de cours | vacances Noel |
| janvier | 01/01/2020 | pas de cours | |
| | 08/01/2020 | | |
| | 15/01/2020 | | |
| | 22/01/2020 | | |
| | 29/01/2020 | | |
| Fevrier | 05/02/2020 | | |
| | 12/02/2020 | | |
| | 19/02/2020 | | |
| | 26/02/2020 | | Vacances Février |
| Mars | 04/03/2020 | | |
| | 11/03/2020 | | |
| | 18/03/2020 | | |
| | 25/03/2020 | | |
| Avril | 01/04/2020 | | |
| | 08/04/2020 | | |
| | 15/04/2020 | | |
| | 22/04/2020 | | Vacances Pâques |
| | 29/04/2020 | | |
| Mai | 06/05/2020 | | |
| | 13/05/2020 | | |
| | 20/05/2020 | pas de cours | Pont ascension |
| | 27/05/2020 | | |
| Juin | 03/06/2020 | | |
| | 10/06/2020 | | |
| | 17/06/2020 | | |
| | 24/06/2020 | | |